

## Perfil



Ignasi Quintana VILATENIM

**G**uillem Pascua i Duch, nascut a Figueres fa 28 anys, s'ha convertit en un dels referents del bàsquet alt-empordanès dels últims anys. Format a les categories inferiors de l'Adepaf, Pascua juga ara a Lliga EBA amb l'ambiciós projecte que lidera el jugador professional Marc Gasol amb el Bàsquet Girona.

Parlo amb ell i m'explica que al bàsquet s'associen molts "valors", com ara el "companyerisme", que veu bàsic en un esport d'equip i la "solidaritat" o el "sacrifici", ja que a vegades cal fer molts quilòmetres per anar a jugar.

I és que han sigut aquests valors que han identificat Guillem Pascua, com a jugador i com a entrenador i li han permès tenir una carrera d'èxit. I després de quatre anys jugant a Lliga EBA, "crec que estic en el meu millor moment basquetbolístic", explica Pascua.

Parlem dels valors del bàsquet i de l'esport en general i Pascua destaca el fet de portar una vida saludable i uns hàbits alimentaris adequats, que de ben petit "el bàsquet et transmet d'alguna manera o altra", diu l'escorta de Vilatenim.

L'equip on juga ara té la intenció de tenir un equip a la màxima divisió estatal, i és per això, que Pascua ha de fer encara més palesos aquests valors, ja que es tracta d'un club semiprofessional on hi ha vuit jugadors de l'equip que es guanyen la vida amb el bàsquet.

**No només juga sinó que ensenya**

I és que la relació de Pascua amb l'esport i el bàsquet és quasi diària i hi inverteix moltes hores. "Treballo a l'Institut d'Empuriabrava entre setmana", comenta i "tres tardes a la setmana vaig a Girona a entrenar tres hores, a més de jugar partit de lliga cada cap de setmana", afegeix Pascua.

L'escorta del Bàsquet Girona va estudiar Magisteri d'Educació Física a la Universitat de Girona; Ciències de l'Activitat Física i l'Esport a l'INEFC de Barcelona; té un Màster d'Investigació en Activitat Motriu i Educació i el Màster de formació del professorat de secundària. I és que és un noi que

**Guillem Pascua i Duch**

**Entrenador, director tècnic i jugador de bàsquet.** Juga al Bàsquet Girona de Lliga EBA, entrena el Cor de Maria de la CEBA i ensenya Educació Física a l'Institut d'Empuriabrava.

**«El bàsquet i l'esport en general transmeten molts valors»**

viu el bàsquet i l'esport en general molt intensament i no es planteja la possibilitat de no estar lligat al món de l'esport.

**No només ensenya sinó que forma**

Des de fa dos anys, Guillem Pascua és el coordinador del Campionat Escolar de Bàsquet Adepaf, la CEBA, que ha reduït el nombre de participants, però que han servit per crear tres preminis del club, un dels objectius del projecte.

Respecta a la CEBA, Pascua és l'encarregat de coordinar la part esportiva, "orientant els entrenadors a través de petites reunions que fem cada un o dos mesos, així com organitzar les trobades", explica. A més a més, Pascua s'encarrega de fer totes les llicències federatives per poder jugar.

De seguida de parlar-ne, Pascua diu que va trobar el projecte "molt motivant, engrescador i ambiciós" i que no va dubtar a

participar-hi.

La CEBA pretén ser un projecte que vol ajudar tant a la formació esportiva com personal dels jugadors que en prenen part. "Pràcticament m'atreveiria a dir que el bàsquet és el «menys» important, ja que l'adquisició d'hàbits -ara també alimentaris- com el respecte, la solidaritat o la cooperació entre els companys d'equip i els rivals hi prenen molta més importància", diu l'exjugador de l'Adepaf.

A escala social, les trobades entre les diferents escoltes que tenim i alguns equips convidats "ens serveixen perquè els jugadors es vagin coneixent entre ells. Quan no juguen en contra estan junts, ja sigui pintant dibuixos o jugant barrejats a algun joc proposat pels entrenadors", fet que dona un valor afegit a la trobada.

A més a més, aquest any Pascua

va decidir involucrar-se encara més en el projecte i ser l'entrenador d'un dels col·legis que el conformen, el Cor de Maria, que entrena els dijous a la tarda.

**És el director tècnic de l'Adepaf**

Si no en tenia prou, Guillem Pascua és el director tècnic de l'Adepaf des de la passada temporada i s'encarrega de les qüestions més administratives del club. Gestiona les llicències federatives i manté qualsevol contacte que s'hagi de tenir amb la Federació Catalana de Basquetbol, com ara canvis en les dates dels partits o possibles sancions d'algun jugador.

A tall d'anècdota Pascua explica que li agradaria entrenar altre cop un equip de base, però que no disposa de temps suficient. També comenta que "tard o d'hora m'agradaria tornar a jugar a l'Adepaf, el meu club i on tinc molt bons amics".

**AL TWITTER**

«Tabàrnia?... pues yo me pido que l'Alt Empordà se independice y se una a la Catalunya Nord; el salario mínimo es de 1.200 euros!! Vamos mejorando!»

**JOSE MANUEL**  
@YOTAEM

«Bones notícies! Es tanca el 2017 amb un gran superàvit econòmic i per unanimitat a la votació s'ha decidit iniciar el projecte de construcció d'un pavelló propi per no haver d'esperar el de l'@ajfigueres! Comencem a buscar noms, alguna proposta?»

**CB ADEPAF FIGUERES**  
@CB\_ADEPAF

«Si ho emmerdem tot, proposo l'Alt Empordà com a República Independent! O encara millor, Figueres República Independent de llampats, grillats, il·luminats (tocats per la tramuntana)»

**MARIA1 LLUÏSA TORRES**  
@TORRESLLUÏSA

«Hem de pensar en una Pijàlia que uneixi Pedralbes-Sitges-Baqueira-Bellver de Cerdanya i certs enclavaments de l'Empordà. (Pronòstic: Guerra nuclear i immediata amb la Tabàrnia cutre).»

**TONI SOLER**  
@SOLER\_TONI



#feselteu2018mesmono

i canvia vides

Compra'l a

[fundacionmona.org/calendari-solidari-2018](http://fundacionmona.org/calendari-solidari-2018)

Amb la compra d'aquest calendari ajudes a donar una vida digna a tots els primats de MONA.